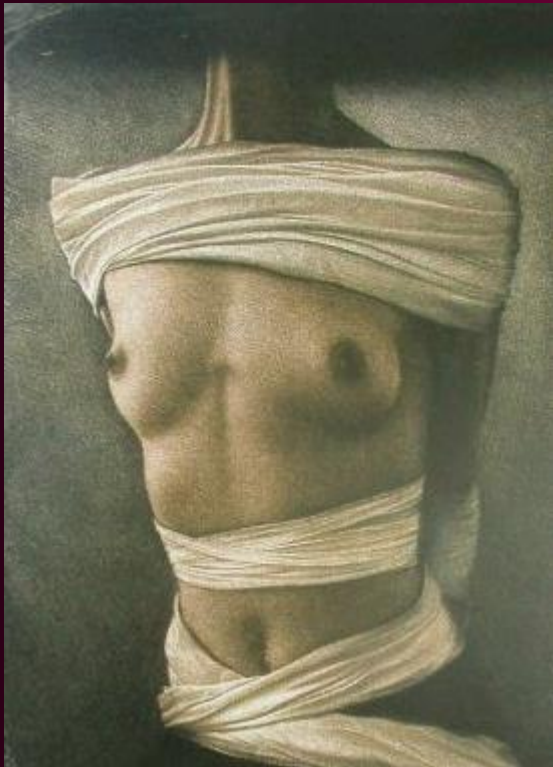


Καρκίνος του μαστού



Έγκαιρη Διάγνωση

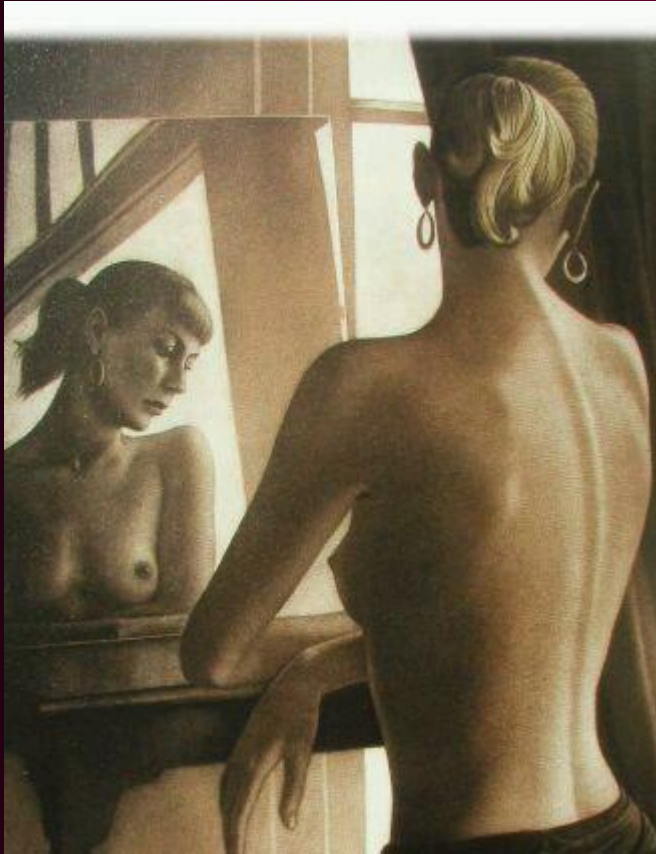
Θεραπεία

Αντιμετώπιση

Στόχος της διάλεξης

- *Παράγοντες Κινδύνου*
- *Έγκαιρη Διάγνωση*
- *Διάγνωση και Θεραπεία*
- *Παρακολούθηση*

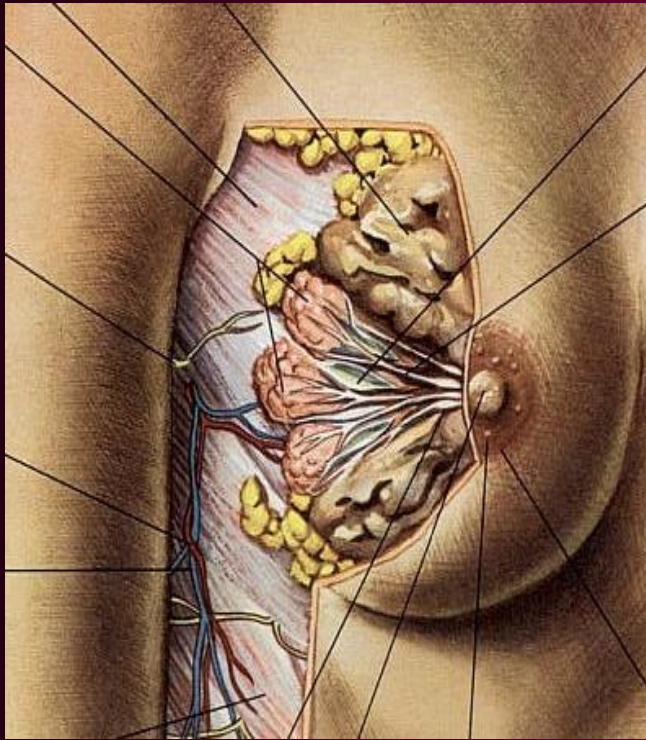
Ανατομία του γυν. Στήθους



Για να καταλάβουμε τα μηνύματα που στέλνει το σώμα μας, πρέπει να γνωρίζουμε την ανατομία και την λειτουργία του μαστού.

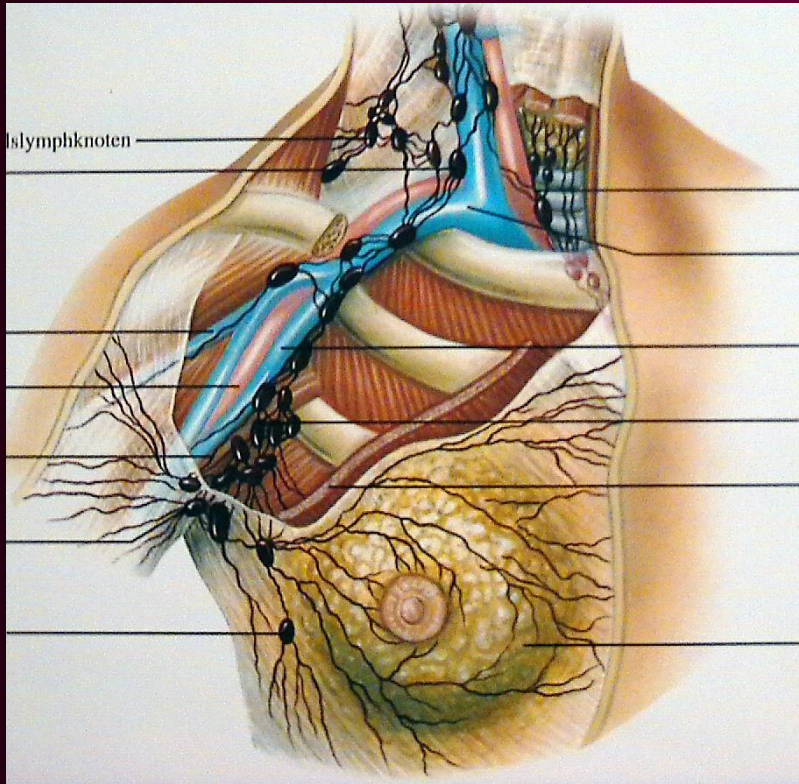
Ανατομία του γυν. Στήθους

Ανατομία και εμφάνιση



- Το φυσιολογικό στήθος μιας γυναίκας αποτελείται από λίπος, ίνες και αδένες
- Υπάρχει μεγάλη διαφορά ότι αφορά το μέγεθος και η όψη μεταξύ των γυναικών
- Το στήθος αλλάζει με την ηλικία της γυναίκας
- Η λειτουργία του είναι η παραγωγή τροφής για το νεογέννητο.

Ανατομία του γυν. Στήθους

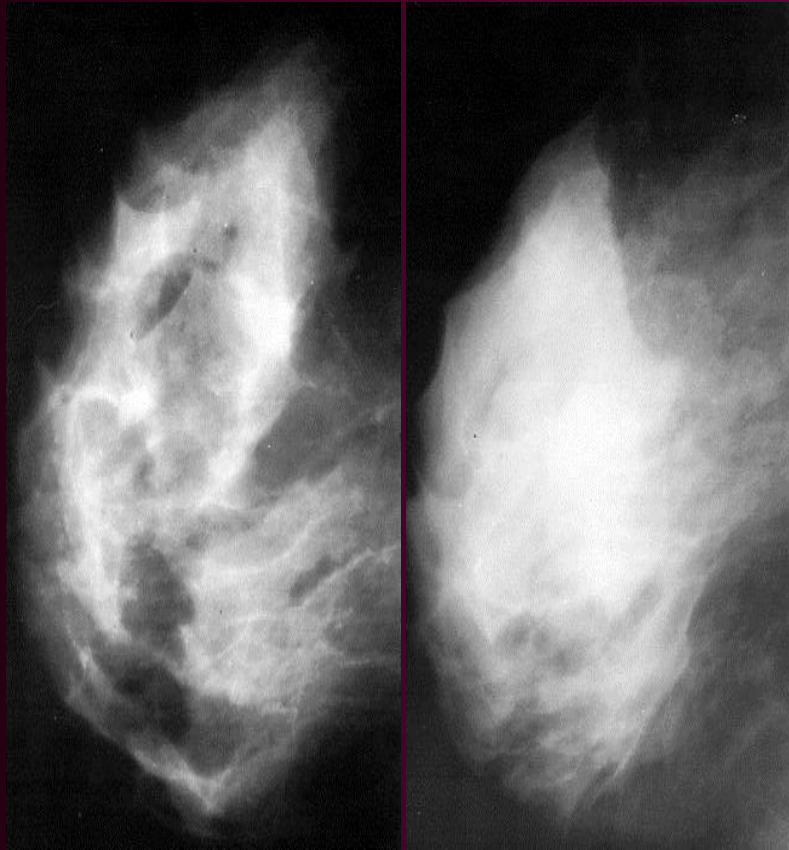


Το Λεμφαδενικό σύστημα

- Μέσου μικρών αγγείων, τα οποία λέγονται, λεμφαγγεία μεταφέρετε υπολειπόμενο υγρό και ακαθαρσίες από τον Μαστό.
- Το λεμφαδενικό σύστημα είναι ένα βασικό μέρος του ανοσοποιητικού μας συστήματος.

Μαστός και εμμηνορρυσιακός κύκλος

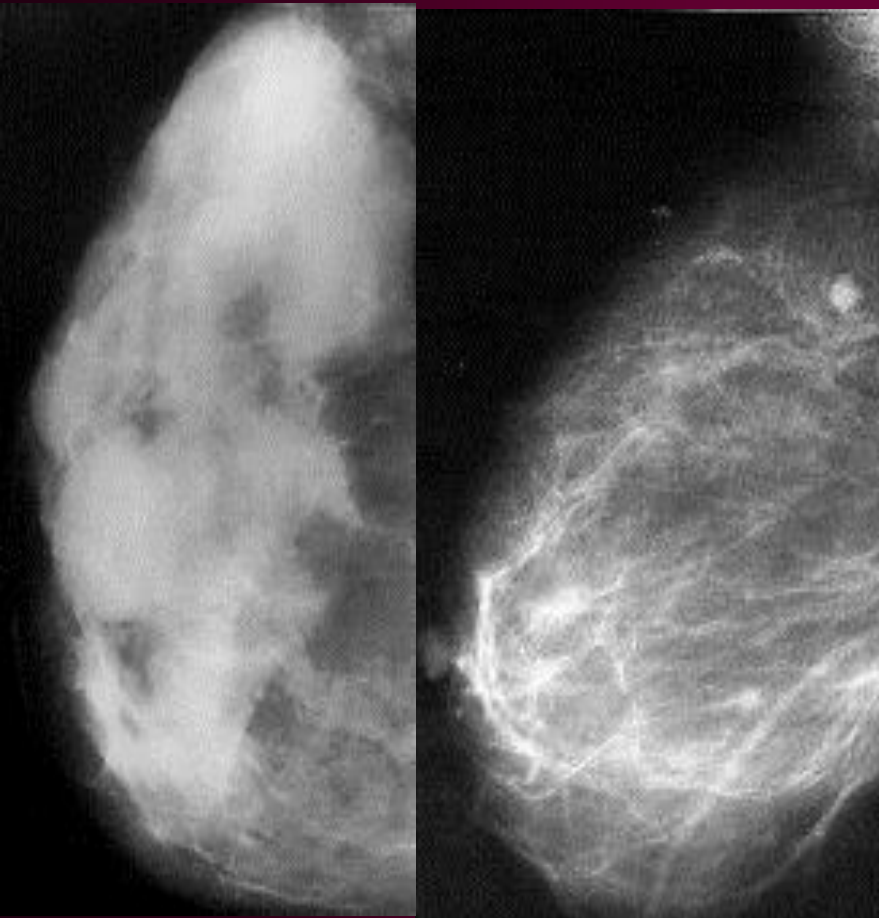
Φυσιολογικές αλλαγές στον κύκλο



- Το Στήθος μεταβάλλετε με τον εμμηνορρυσιακό κύκλο λόγω επίδρασης της ορμονικής στάθμης
- Καθώς το στήθος επηρεάζεται χρόνια από της ορμονικές αλλαγές δημιουργείτε μία σκληρότητα σε διάφορα τμήματα του μαστού

Μαστός και εμμηνορρυσιακός κύκλος

Φυσιολογικές αλλαγές „Η Μαστοπάθεια“



- Δημιουργείτε μία ινική σκλήρυνση και μικρές κύστες, που ονομάζονται ινοκυστικές αλλαγές

Η σκλήρυνση είναι πριν την Περίοδο εντονότερη και προκαλούν τον γνωστό πόνο. Αυτός διαφέρει στην ένταση από γυναίκα σε γυναίκα.

- Αυτές οι αλλαγές υποχωρούν στην μενόπαυση.

Καρκίνος του Μαστού – γιατί δημιουργείτε

- *Η αιτία του καρκίνου του μαστού –είναι στις πιο πολλές περιπτώσεις ανεξερεύνητες.*
- *Από στατιστικές μελέτες έχουν εντοπιστεί παράγοντες κινδύνου.*
- *Αυτό όμως δεν σημαίνει ότι όταν μία γυναίκα παρουσιάζει έναν ή πολλούς παράγοντες κινδύνου οπωσδήποτε θα αρρωστήσει.*

Παράγοντες Κινδύνου

- **Υψηλότερο κίνδυνο έχουν οι γυναίκες,**
 - BRCA1-2 Genmutation (RR12),
 - Αρρώστησαν από καρκίνο του μαστού (RR5),
 - Οικογενειακοί επιβάρυνση (Μητέρα/Αδελφή) (RR2),
 - Δυσπλασία σε προγενέστερη βιοψία του μαστού (RR 3),
 - Δεν γέννησαν παιδιά ή το πρώτο γεννήθηκε >40 (RR2),
 - Μενόπαυση μετά τα 54 (RR3), πρώτη Περίοδο < 11 (RR3),
 - Σωματικός Δείκτης βάρους>30 (RR 2) στην μενόπαυση ,
 - Ορμονική υποκατάσταση (RR4),

*Ο μεγαλύτερος ρόλος και η
μεγαλύτερη ευκαιρία στον πόλεμο
Εγκαιρη Διαγνωση
έναντι του καρκίνου του μαστού
είναι η*

Έγκαιρη Διάγνωση

Η παρεξήγηση

Πολλοί άνθρωποι νομίζουν, ότι εάν παρακολουθούνται στενά από τον ιατρό τους δεν θα παρουσιαστή καρκίνος του μαστού δηλαδή έκαναν "προληπτικό έλεγχο".

Αυτό όμως δεν ισχύει

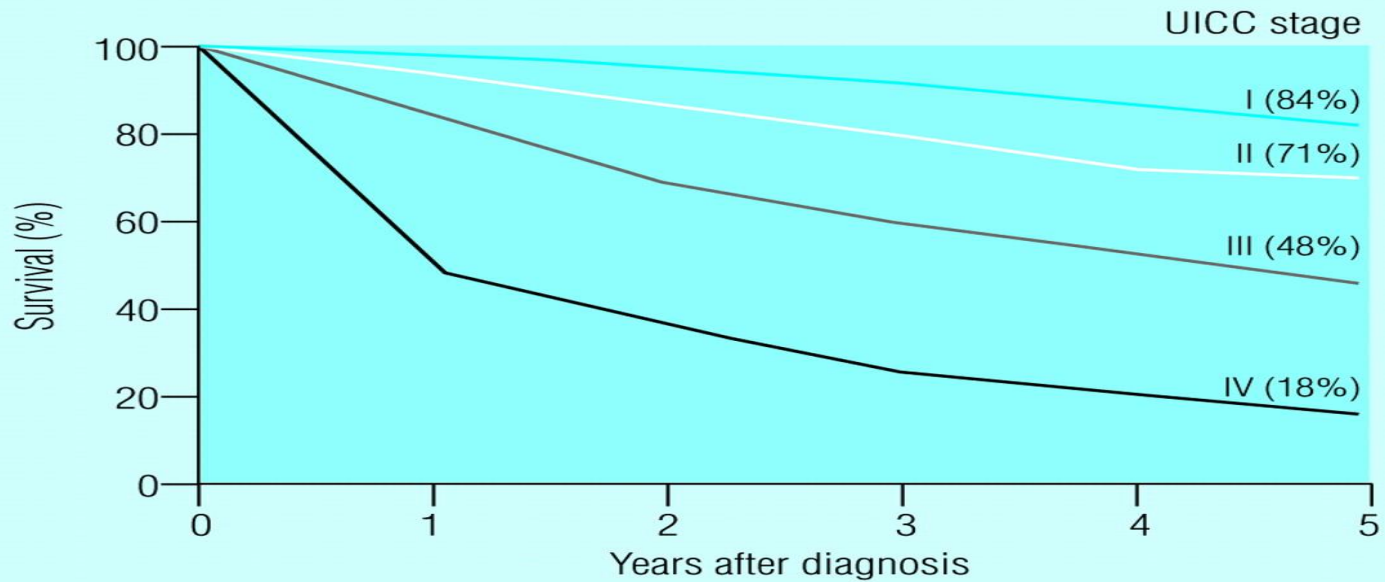
Έγκαιρη Διάγνωση

η σωστή απάντηση

Σωστό είναι :

Με τον στενό έλεγχο υπάρχει η ευκαιρία, να ανακαλυφθεί ο αναπτυσσόμενος όγκος έγκαιρα και να θεραπευθεί η γυναίκα από τον καρκίνο, πριν φτάσει στο στάδιο που αρχίζει να εξαπλώνετε στον οργανισμό.

Εγκαιρη Διάγνωση



Έγκαιρη Διάγνωση

*Η αυτοεξέταση του
Ποιες δυνατότητες έχετε
Μαστού με την Μέθοδο
εσείς στα χέρια σας;*

Mammacare[®]

Αυτοεξέταση του Μαστού

- Πολλές γυναίκες νιώθουν περισσότερο ανασφαλείς με την αυτοεξέταση,
- καθώς δεν γνωρίζουν τη ακριβώς είναι αυτό που ψηλαφίζουν και τη ακριβώς πρέπει να προσέξουν.
- Μία μερίδα γυναικών δεν ψηλαφίζεται συνειδητά, γιατί εξ` αιτίας, αυτού διακατέχεται από φόβο.
- Μελέτες έδειξαν, ότι η αίσθηση της αφής εξασκείται καλύτερα, πάνω σε μοντέλο από σιλικόνη. Την εμπειρία που αποκτά από αυτό, μπορεί κάθε γυναίκα να την εφαρμόσει στον εαυτό της

Έγκαιρη Διάγνωση

Η αυτοεξέταση του Μαστού με την Μέθοδο Mammacare®



- Λειτουργεί με μία απομίμηση του στήθους στη μορφή ενός μοντέλου από σιλικόνη.
- Σ' αυτό έχουν σχεδιαστεί κόμπι, έτσι ώστε να μπορέσουν να ξεχωρίσουν τα ευρήματα με ψηλάφηση,
- Να αναγνωρισθούν ασυνήθεις αλλαγές και έτσι να επιτευχθεί μεγαλύτερη ασφάλεια κατά την εξέταση

Η αυτοεξέταση του Μαστού

- Η αυτοεξέταση θα πρέπει να γίνεται κάθε μήνα από ηλικία 20 χρονών,
- 3 με 7 ημέρες μετά την έναρξη της έμμηνου ρύσεως.
- Οι γυναίκες που δεν έχουν πλέον έμμηνο ρύση (εμμηνόπαυση), διαλέγουν μία σταθερή ημέρα του μήνα.
- Σε περίπτωση που ακολουθείται αγωγή με ορμόνες κατά την κλιμακτήριο, θα πρέπει να καθορισθεί η ημέρα μίας εβδομάδας μετά την έναρξη της καινούριας μηνιαίας συσκευασίας

Πότε;

Η αυτοεξέταση του Μαστού

- *Μέγεθος του στήθους*
 - Προσέξτε, ότι φυσιολογικά το ένα στήθος είναι μεγαλύτερο από το άλλο.
 - Νοσηρές αλλαγές, μπορούν να μικρύνουν ή να μεγεθύνουν ένα στήθος.
- *Αλλαγές* χρυσιατός **Οπτική εξέταση**
 - Λείες περιμετροί του στήθους μπορεί να αλλάζουν σχήμα. Μπορεί να δημιουργηθεί συρρίκνωση και εξογκώματα.
- *Επιφάνεια της επιδερμίδας*
 - Μπορεί να εμφανισθεί εξάνθημα, κοκκινίλα, πρήξιμο και σκλήρυνση.
- *Θηλή του μαστού*
 - Μπορεί να εμφανισθούν εκκρίσεις αίματος ή πρωτοφανή συρρίκνωση της θηλής.

Οπτική εξέταση

Θηλή του μαστού



Οπτική εξέταση

Επιφάνεια της επιδερμίδας



Έγκαιρη Διάγνωση Αυτοεξέταση

*Τα οζίδια που ανακαλύπτονται στην
Αυτοεξέταση, είναι κατά 80 % καλοήθης!*
Ένα πρέπει να γνωρίζουμε
*Πρέπει όμως να εξετάζονται από ειδικό
Ιατρό*

Έγκαιρη Διάγνωση

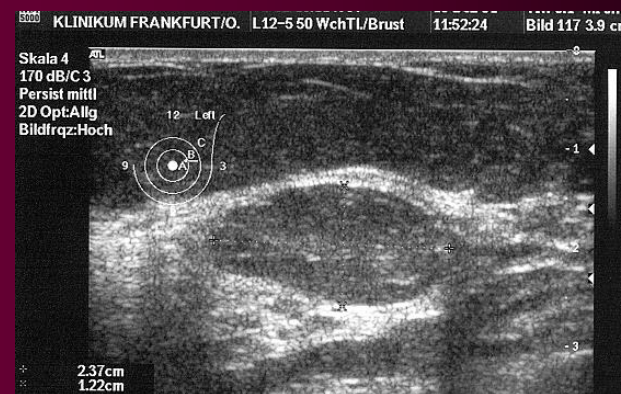
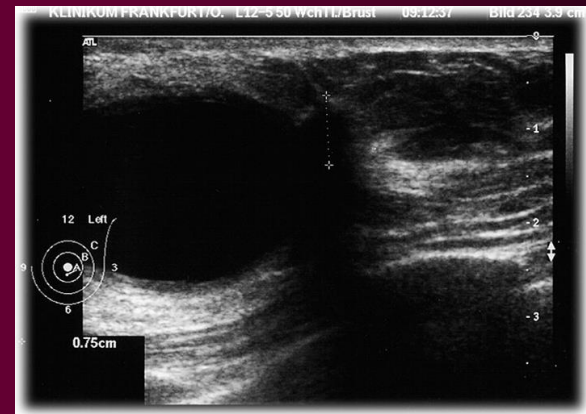
Ιατρική εξέταση

- Ανακαλύπτει τον καρκίνο σε μέγεθος 1-2 cm ανάλογα με το μέγεθος του στήθους
- Δεν ανακαλύπτονται προστάδια

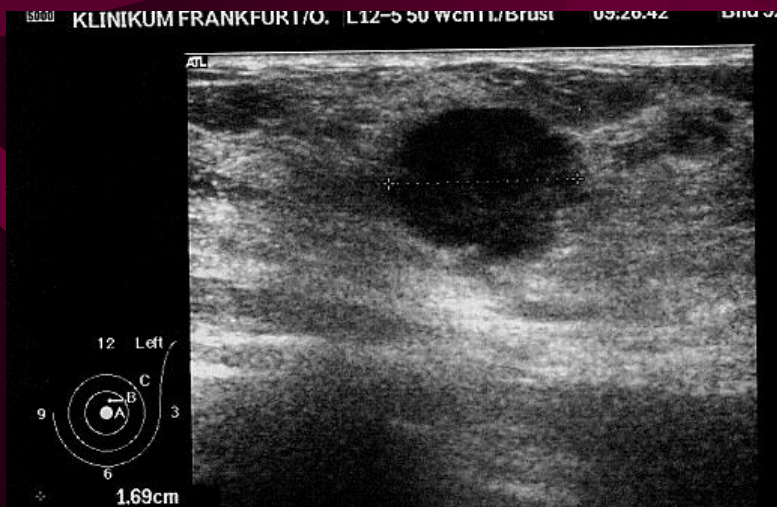
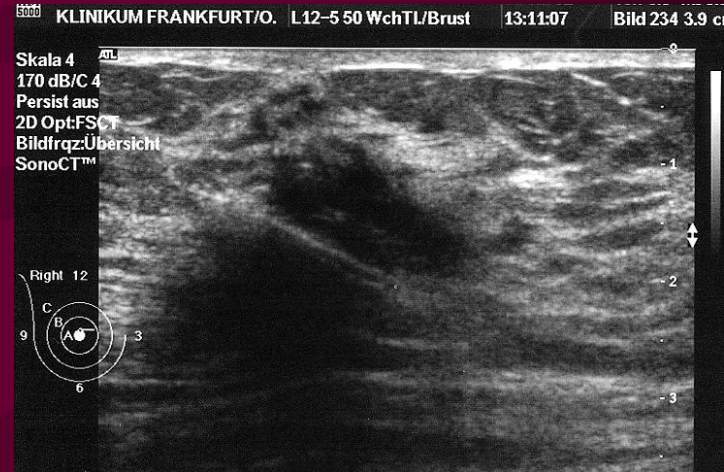
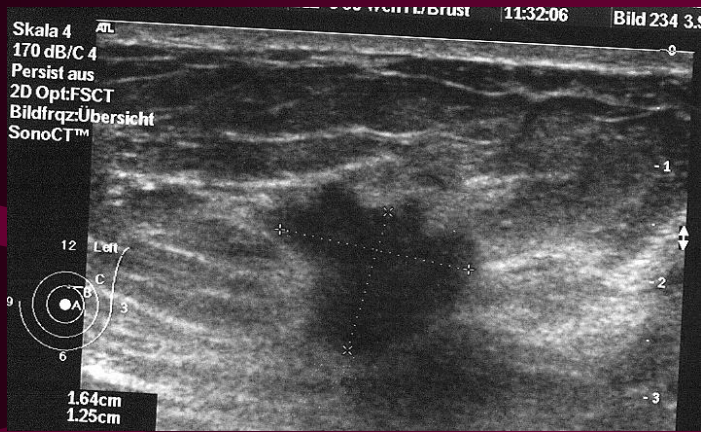
Έγκαιρη Διάγνωση

Υπερηχογράφημα μαστού ρουτίνας

- Η υπερηχογραφική διερεύνηση των μαστών με σωστές προδιαγραφές και επαρκή εκπαίδευση και πείρα,
- ανακαλύπτει σχεδόν το ίδιο ποσοστό μικρών καρκίνων με εκείνο της μαστογραφίας ιδιαίτερα στις νέες γυναίκες. Όχι όμως προστάδια



Όγκος του Μαστού Διαγνωστικά βήματα



Όγκος του Μαστού Διαγνωστικά βήματα



Έγκαιρη Διάγνωση

Μαστογραφία

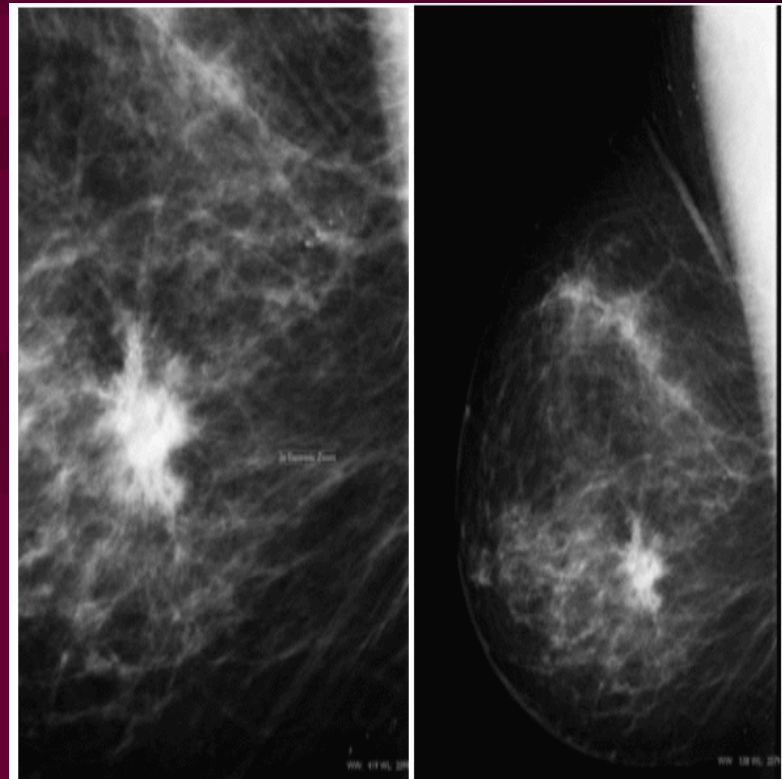
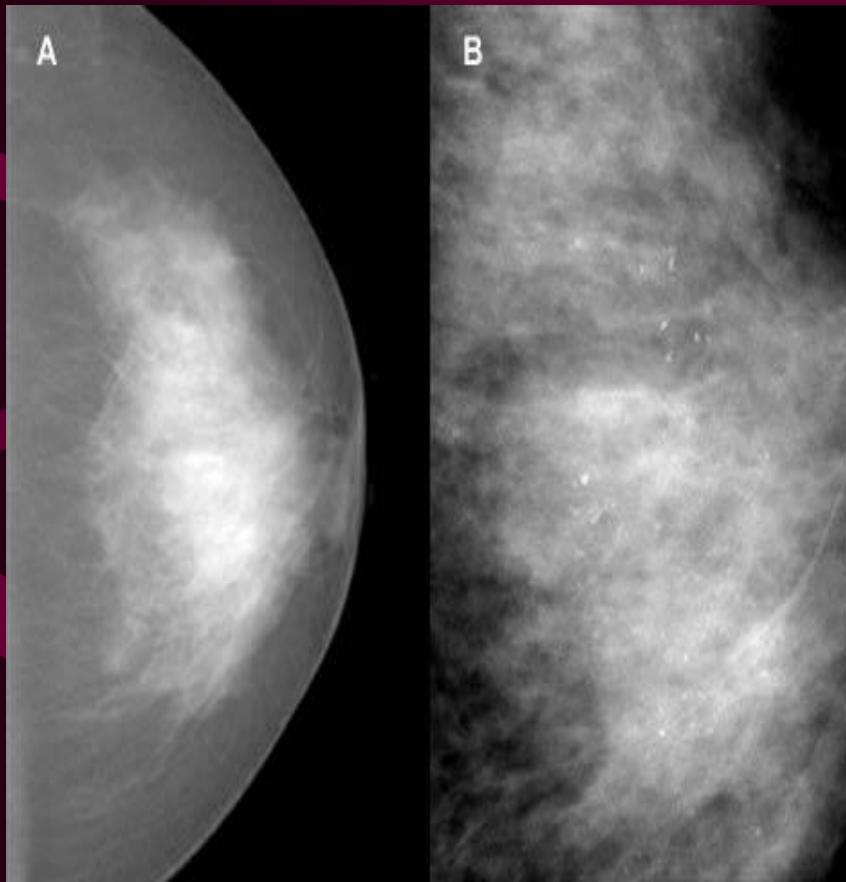


Ξεχωρίζουμε δύο ειδών
Μαστογραφιών

- Μαστογραφία Ρουτίνας
 - Από τα 40 κάθε 1-2 χρόνια ανάλογα με τους παράγοντες κίνδυνου της γυναίκας
- Διαγνωστική Μαστογραφία όταν υπάρχει πρόβλημα

Όγκος του Μαστού

Διαγνωστικά βήματα



With Electronic Zoom

Without Electronic Zoom

Έγκαιρη Διάγνωση

Πρέπει ακόμη να τονιστεί ιδιαίτερα, ότι τα φυσιολογικά ευρήματα μιας προληπτικής εξέτασης, ιδιαίτερα αυτής του μαστού, δεν αποτελούν με κανένα τρόπο εγγύηση, ότι στο μεσοδιάστημα δεν μπορεί να εμφανιστεί τίποτε!

Όλες οι διαγνωστικές μέθοδοι απαιτούν και ένα ελάχιστο μέγεθος της πάθησης, για να την εντοπίσουν



Καρκίνος του μαστού

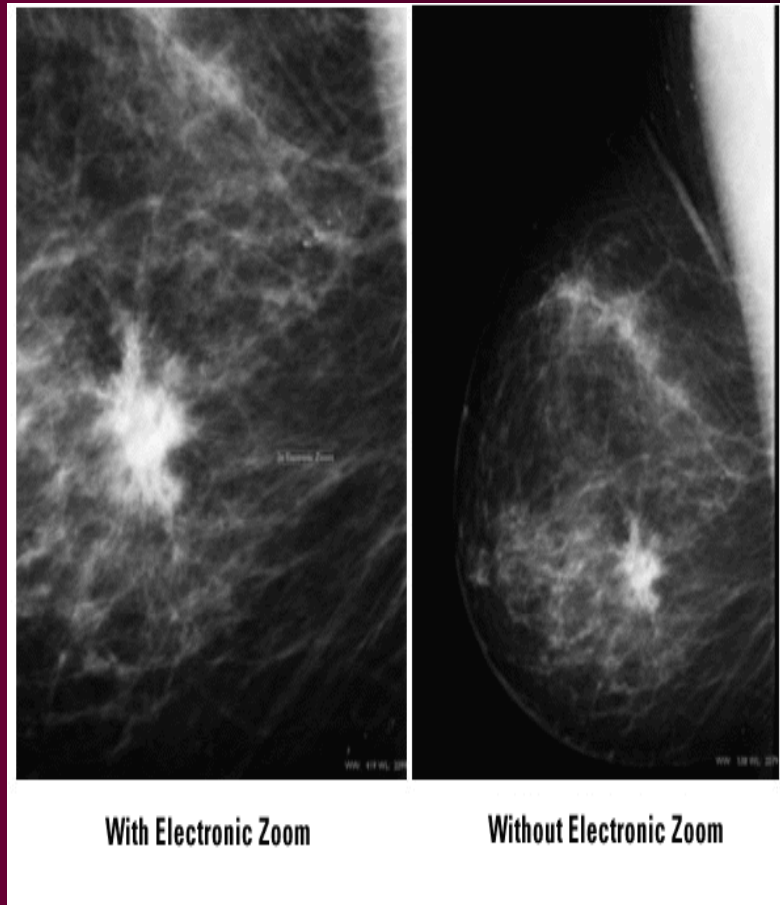
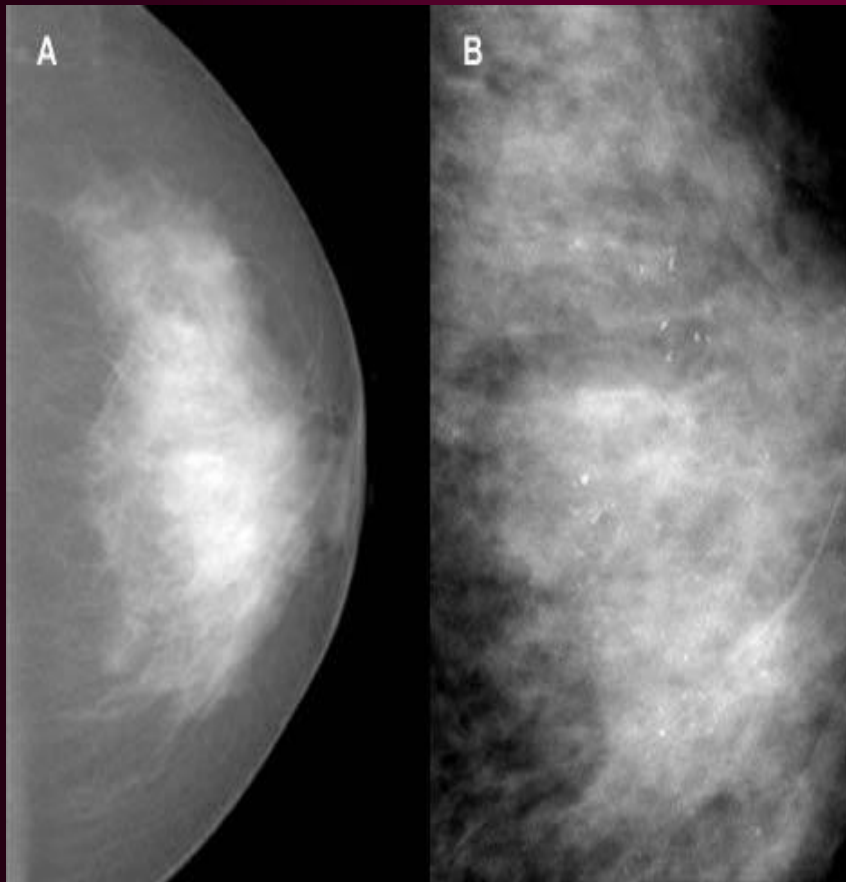
Ερωτήσεις

Όγκος του Μαστού

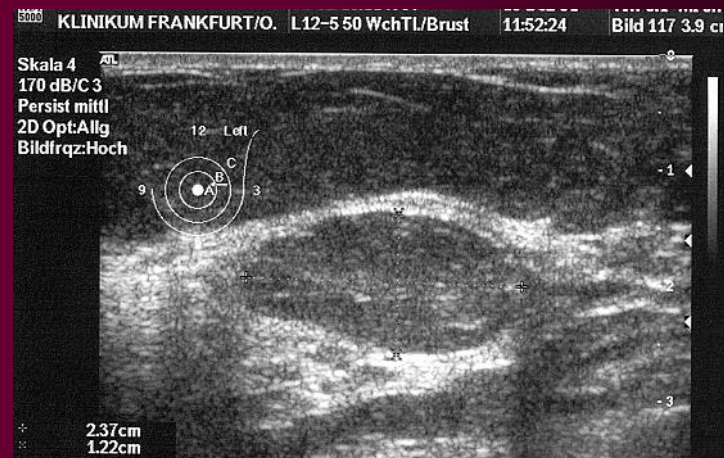
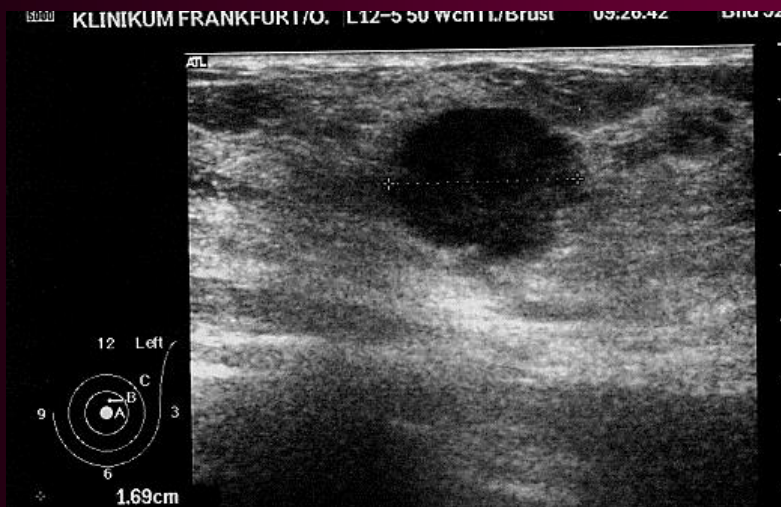
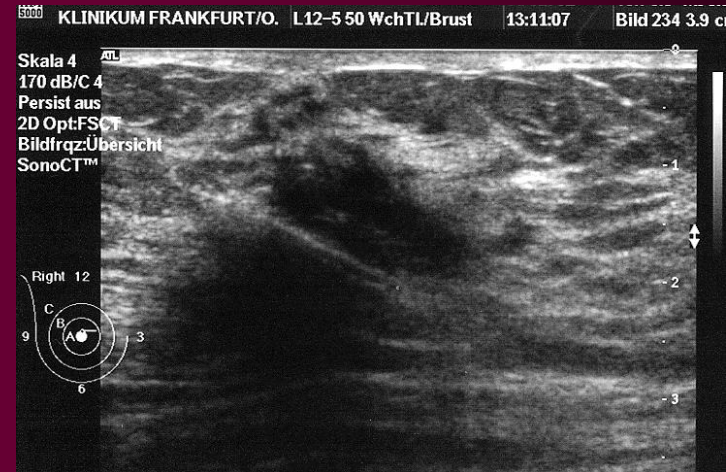
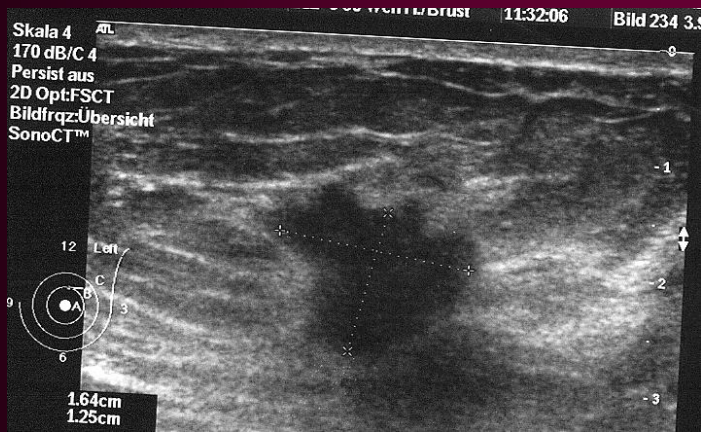
Διαγνωστικά βήματα

- *Πως είναι η γενική κατάσταση του ασθενή*
- *Είναι πραγματικά καρκίνος ;*
- *Πού κάθεται ο όγκος ;*
- *Τι είδους καρκίνου είναι ;*
- *Πόσο προχωρημένη είναι η πάθηση*
- *Επεκτάθηκε στους λεμφαδένες ;*
- *Υπάρχουν μεταστάσεις σε άλλα σημεία ;*
- *Ποία θεραπεία έχει το καλύτερο αποτέλεσμα*
- *Μόνο η λεπτομερής Διάγνωση εξασφαλίζει την σωστή θεραπεία.*

Όγκος του Μαστού Διαγνωστικά βήματα



Όγκος του Μαστού Διαγνωστικά βήματα



Όγκος του Μαστού Διαγνωστικά βήματα



Καρκίνος του μαστού

Διαγνωστικά βήματα

- Ακτινογραφία Θώρακος
- Υπερηχογράφημα του Ήπαρ
- Σπινθηρογράφημα σκελετού



Καρκίνος του Μαστού

Η Θεραπεία

Καρκίνος του μαστού

Η Εγχείρηση

Όταν η Διάγνωση έχει επιβεβαιωθεί η χειρουργική επέμβαση είναι το πρώτο σκέλος της θεραπείας

Καρκίνος του μαστού

Η Εγχείρηση

- *Σήμερα έχουμε την δυνατότητα να διατηρήσουμε το Στήθος σε ποσοστό 70-80 % .*
- *Αυτό σημαίνει: μόνο ο κακοήθης όγκος αφαιρείτε με υγιές στρώμα στο περίγυρο, καθώς και οι λεμφαδένες της μασχάλης.*

Καρκίνος του μαστού Η Εγχείρηση

Διατήρηση Μαστού – πότε είναι δυνατόν

Ποιες είναι οι προϋποθέσεις

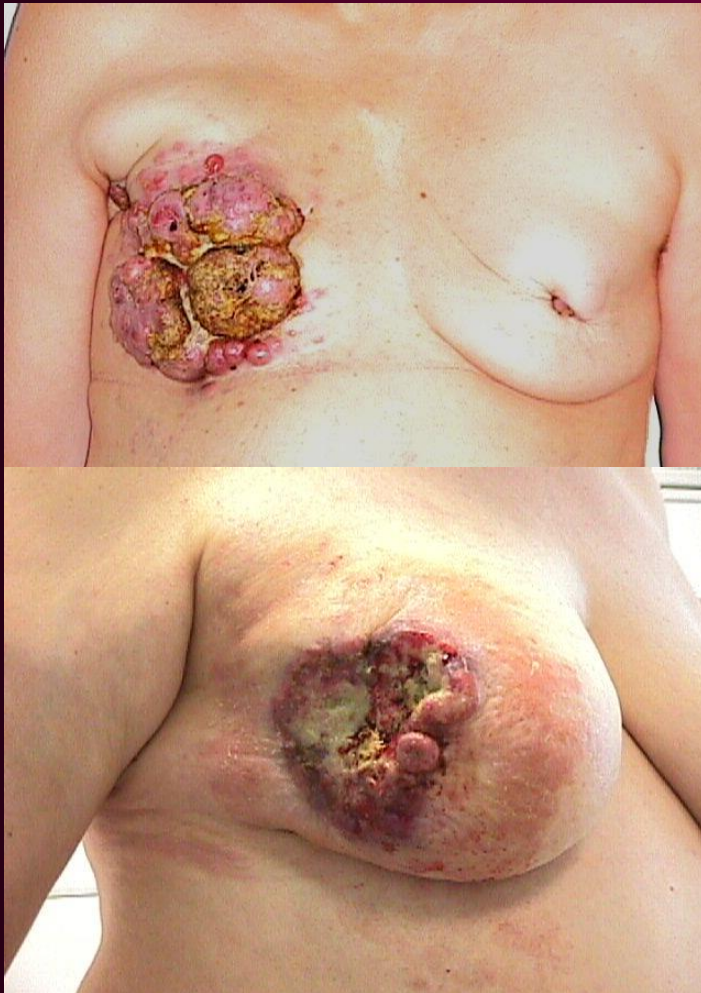
- *Η διάμετρος του καρκίνου να μην είναι πολύ μεγάλη,*
- *Ο καρκίνος να μην έχει επεκταθεί στο δέρμα ή στον θώρακα.*
- *Ο όγκος να μπορεί να αφαιρεθεί ολόκληρος*
- *Πρέπει να υπάρχει μόνο ένας όγκος*

Καρκίνος του μαστού Η Εγχείρηση

Διατήρηση Μαστού

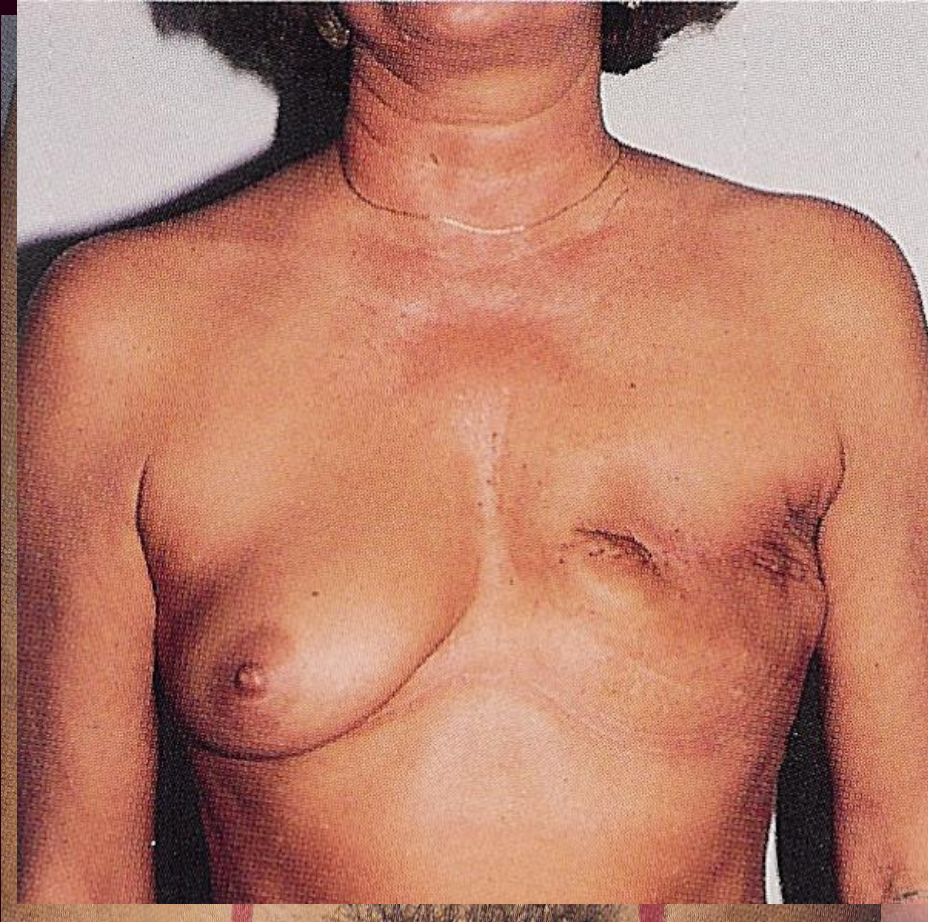


Καρκίνος του μαστού Η Εγχείρηση Αφαίρεση Μαστού πότε ;



- *Μόνο σε μικρό ποσοστό ασθενών λόγω ιδιότητες του καρκίνου πρέπει να γίνει αφαίρεση του μαστού.*
- *Παραδείγματος χάρη μικρό στήθος και μεγάλος όγκος.*
- *Πολύ νέες γυναίκες.*

Καρκίνος του μαστού Η Εγχείρηση Αποκατάστασης





Καρκίνος του μαστού

Ερωτήσεις